**Общие правила сдачи анализов для лабораторного исследования**

**Правила сбора мочи на общий анализ**

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер

**Правила сбора мочи для исследования по Нечипоренко**

Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов, затем собрать среднюю порцию утренней мочи, выделенную сразу же после сна. Для этого первое количество выделенной мочи (15-20 миллилитров) пропускают, а среднюю порцию мочи помещают в подготовленный чистый и сухой контейнер.

**Подготовка пациента к процедуре сдачи крови**.

1. Ряд анализов делают натощак. Например, биохимические (глюкоза, холестерин, билирубин и др.) и серологические тесты (сифилис, гепатит В), гормоны (ТТГ, паратгормон) и др. «Натощак» - это когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 часов). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром - тоже еда, поэтому придётся потерпеть. Можно пить воду.
2. Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды; глюкозу.
3. Если предстоит сдавать общий анализ крови, последний приём пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла, яблока.
4. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
5. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Так, кровь на некоторые гормоны (ТТГ и паратгормон), а также на железо сдают только до 10 утра.
6. При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
7. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным.

**Правила подготовки к сдаче кала**

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более, чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике ( не замораживать)

|  |  |
| --- | --- |
| Что обязательно следует сделать | Чего нельзя допускать |
| 1. Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода:  - мыльным раствором с последующим смыванием кипяченой водой;  - или 0,02% раствором фурацилина (5 таблеток на 0,5 л кипяченой воды);  - или 0,02-0,1% раствором марганцовки (интенсивный сиреневый цвет).  2. Предварительно помочиться.  3. Дефекацию производить в сухую, чистую емкость: судно или ночная ваза.  4. Перенести пробу кала объемом 3-5 куб. см в заранее подготовленный чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.  5. Если планируется исследование кала на наличие скрытой крови, то за три дня исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи и помидоры | 1. Нельзя проводить исследования кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии.  2. Нельзя накануне принимать лекарственные вещества в том числе:  - слабительные;  - активированный уголь;  - препараты железа, меди, висмута;  - использовать ректальные свечи на жировой основе.  3. Не допускать попадания в образец мочи или воды.  4. Проводить исследование кала у женщин во время менструации |

**Правила сбора мокроты на общий клинический анализ**

Мокроту лучше собирать утром до приема пищи. Пациент перед выделением мокроты должен тщательно прополоскать рот и глотку кипяченой водой. Полоскание ротовой полости уменьшает риск загрязнения пробы слюной. Затем откашляться и собрать мокроту в чистую стеклянную посуду или лабораторный контейнер с крышкой. Собирать следует только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании. Следует держать контейнер как можно ближе к губам и сразу же сплевывать в него мокроту по мере ее откашливания. Выделение мокроты усиливается после одного или нескольких глубоких вдохов.

**Помните, что получение достоверных результатов предполагает правильный сбор материала для анализа. Несоблюдение правил подготовки к сдаче материала для исследования, в лучшем случае , приведет к необходимости повторения анализа, в худшем – к неправильной постановке диагноза со всеми вытекающими отсюда последствиями. Поэтому внимательно ознакомьтесь с данной памяткой.**